Lugar	J.I.C CHAMINADE VOZ DE ALERTA
Fecha	26 AGOSTO 2026
TEMA	ACTIVIDAD DE BIENESTAR, “CONCENTRESE”
Desarrollo	RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: - Milena Tejedor – Auxiliar de Servicios Generales - Doris Insuasty – Profesional a la Primera Infancia - Julieth Rodríguez – Profesional a la Primera Infancia OBJETIVO Generar un espacio de bienestar, de integración y distracción para el talento humano, mediante una actividad lúdica que permitiera fortalecer la coordinación, la atención, la concentración y el trabajo en equipo, disfrutando de un momento diferente a las actividades diarias. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD La actividad inició con la organización de las participantes, quienes recibieron unas pequeñas bolitas de papel. La dinámica consistía en pasarlas de una persona a otra, siguiendo unas instrucciones que iban aumentando poco a poco la dificultad. Al pasar la bolita, las participantes debían realizar una palmada con las manos junto con la compañera que la recibía. Después de realizarlo varias veces, se fue aumentando el número de palmadas: una, dos, tres y así sucesivamente, haciendo que las participantes estuvieran cada vez más atentas a la secuencia. La actividad generó un ambiente de alegría y participación, ya que al aumentar la dificultad era necesario estar muy concentradas, y prestar atención a las compañeras para poder continuar correctamente con la actividad. Además de ser un momento divertido, permitió fortalecer la coordinación, la atención, la memoria, la concentración y la interacción entre las participantes, promoviendo un espacio de bienestar y compañerismo.

CONCLUSIÓN

La actividad permitió compartir un momento agradable y diferente, favoreciendo la integración y el bienestar de las participantes.

EVIDENCIAS



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Talento humano	Equipo base	J.I.C. Voz de Alerta	asistencia

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Milena Rincón		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Jornada de Bienestar 2. Lugar o Localidad o Sede : JIC VOZ DE ALERTA 3. Fecha y hora: 26-08-2026.

4. Nombre responsable: Milena T. Doris I. Julieth R. 5. Dependencia responsable: P.A.P.I

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firme
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Doris Yasmin Insuasti Granados	CC	52.243.150	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	yasmininsuasty@gmail.com	3163372725	
2	Diana Marlen Beltrán Ballesteros	CC	52.821.972	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Dianamarlen83hotmail.com	3213671386	
3	Angie Lorena Moreno Martínez	CC	1.023.933.701	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Angieyloren_15@hotmail.com	3212428474	
4	María Consuelo Ospina Rodríguez	CC	52.127.233	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	njdconsuelo@gmail.com	3227845518	
5	Mónica Rodríguez Acosta	CC	52.115.894	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	rodrimonik0522@gmail.com	3108741252	
6	Erica Adriana Mancera Pulido	CC	52.903.851	JIC Voz de Alerta	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	ericadrianamp@gmail.com	3182500227	
7	Katherine Sierra Dulcey	CC	1.033.766.354	JIC Voz de Alerta	Auxiliar Pedagógica	Contratista	Ksierradulcey6@gmail.com	3223159557	Katherine Sierra
8	Nancy Fajardo García	CC	52.624.153	JIC Voz de Alerta	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	nf08216@gmail.com	3102814018	Nancy fajardo garcia
9	Adriana Lorena Pajoy Pineda	CC	1.023.947.095	JIC Voz de Alerta	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	pajoyadrianalorena@gmail.com	3175877423	Adriana Pajoy
10	Martha Isabel Herrera González	CC	52.362.762	JIC Voz de Alerta	Personal de Servicios de Generales	Contratista	maishergon@gmail.com	3104828350	Martha Herrera
11	Sandra Milena Tejedor Vargas	CC	1.022.931.838	JIC Voz de Alerta	Personal de Servicios de Generales	Contratista	dioniciovillalobos3@gmail.com	3125542682	Milena Vargas
12	Sandra Milena Rincón Romero	CC	1.023.939.334	JIC Voz de Alerta	Auxiliar administrativo	Contratista	mils-524@hotmail.com	3145804532	
13	Xiomara Alexandra Pinzón Niño	CC	52.857.996	JIC Voz de Alerta	Responsable del Servicio	Contratista	xiomitoaat@gmail.com	3107695594	
14									
15									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, otorgo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.